



Basketbalový klub

TJ Spartak

Uherský Brod

V Uherském Brodě, dne 2.8.2015

Soustředění v Bojkovicích ve dnech 10.-14.8.2015

Pokyny pro rodiče a účastníky.

Soustředění se koná ve sportovní hale Základní školy v Bojkovicích.

- **Odjezd** je v **pondělí 10.08.2015 v 8:00** hodin od sportovní haly (mezi ubytovnou a bočním vchodem do SH). Po příjezdu ubytování a seznámení s programem.
- **Doprava** účastníků do Bojkovic a zpět osobními auty.
- **Přeprava** osobních věcí se zajišťuje osobními auty z *místa odjezdu do místa konání a zpět*.
- **Nocleh** je zajištěn přímo ve sportovní hale. Spí se na postelích (prostěradla jsou součástí výbavy postelí) ve vlastním spacáku nebo pod vlastní dekou a s vlastním polštářkem.
- **Stravování** začíná v pondělí obědem a končí obědem v pátek 14.8.2015. Stravování je zajištěno ve školní jídelně (snídaně, oběd) a v klubovně (večeře). Nádobí po večeři si umývají účastníci sami a z hygienických důvodů je nutné si vzít vlastní utěrku na nádobí.
- **Sportovní program** začíná v pondělí 9:30 hod. a končí v pátek po obědě.
- **Návrat** v podvečerních hodinách přibližně kolem 17:00 hod. Před odjezdem do Uherského Brodu účastníci provedou mimo balení osobních věcí a přípravy na odjezd i úklid pokojů.

Je nutné si sebou vzít:

Dostatečné množství triček (aby na trénink bylo vždy suché), spodní prádlo, ponožky (sportovní i obyčejné), kraťasy, teplejší prádlo pro případ ochlazení, plavky, sportovní obuv (do haly i ven), ručník 2x, hygienické potřeby, láhev na pití, spacák resp. deku a něco pod hlavu, nezapomeň utěrku na nádobí.